

Fragen:

- Stehen Sie vor einer wichtigen Entscheidung?
- Wollen Sie mit einer belastenden Situation besser umgehen?
- Stecken Sie in einer Sinn- oder Lebenskrise?
- Wollen Sie Veränderung im beruflichen oder persönlichen Bereich?
- Möchten Sie sich besser kennen und verstehen lernen?

Zur Ruhe kommen

Das Timeout im Saastal richtet sich an Menschen, die für eine bestimmte Zeit aus dem Alltag aussteigen möchten.

Im Walliser Bergtal erhalten Sie Impulse und Kraft, um sich neu zu orientieren oder mit ihren Krisensituationen besser umzugehen. Sie finden Zeit, die Beziehung mit sich selbst und Gott zu pflegen.

Wir empfehlen Ihnen einen 2-6 wöchigen Aufenthalt

Unser Angebot:

Wir bieten Ihnen ein individuelles Programm nach Ihren Wünschen:

Einzelgespräche

- Beratung
- Coaching
- Seelsorge

Gespräche und Aktivitäten

im Gruppensetting

Einzelzimmer mit WG-Charakter

Diese Form des Zusammenlebens gibt Ihnen die Chance, die eigene Persönlichkeit, wertschätzend in eine Gemeinschaft einzubringen.

Sie haben die Möglichkeit zwischen drei verschiedenen Zimmerkategorien auszuwählen. Jedes Zimmer verfügt über einen Balkon, eigenes Lavabo und zum Teil eigenem Bad.

In der gemeinsamen Küche besteht die Möglichkeit, für sich oder zusammen die Mahlzeiten zuzubereiten.

Über uns:

Christoph Gysel, Saas-Grund

Pfarrer und Coach



Tourismuspfarrer, Autor, Kolumnist und Blogger bei verschiedenen Zeitschriften und Radiostationen
Referent in diversen Schulen, Institutionen und Kirchgemeinden

Andrea Mischler, Brig

Individualpsychologische Beraterin und Seelsorgerin



2014 Weiterbildung Trauma-Beratung
2015 Weiterbildung Systemisches Elterncoaching
2017 Ausbildung zur Autismus-Fachberaterin